

chakra hypnose

workshop



patricia pineiro + irma egloff

SAMSTAG, 11. MÄRZ 2023 - 09.00 - 12.00 UHR

Es ist nochmals Zeit, unser Herz zu wärmen und zu nähren. Die winterliche Kälte führt uns zurück nach innen, in unsere Mitte. In der Chakralehre gilt das Herz-Chakra als das Zentrum aller Chakren. Es verbindet die unteren drei mit den oberen drei Chakra-Ebenen und es hat eine enorme Kraft.

Die Wissenschaft lehrt uns, dass das elektromagnetische Feld unserer Herzen 500 bis 5000-mal stärker als das Feld unseres Gehirns ist. Die Chakra-Hypnose führt dein energetisches Herz (dein Herzzentrum) wieder in seine Urkraft zurück. Alte und wertlose Emotionen werden geklärt und transformiert. Positive Gefühle wie Selbstliebe, Mitgefühl und Vertrauen erhalten dadurch viel Raum.

Durch die verschiedenen Übungen und die anschliessende Chakra-Hypnose erhält dein Herzzentrum einen Kraftschub. Es ist eine lichtvolle und nach innen gerichtete Arbeit, die sich wie eine warme Decke um dein Herzzentrum legen wird.

Kurskosten: CHF 99 inkl. Getränke und Pausenverpflegung, mit Einführung in die Chakralehre und die Wirkung der Chakra Hypnose auf das Unterbewusstsein.

Kursleitung: Patricia Pineiro inhale-exhale YOGA + Irma Egloff innerflow

Im Body & Mind Center, Küngoltstrasse 14, 4500 Solothurn - www.bodymind-center.ch

Anmeldung unter info@bodymind-center.ch