

# frauenretreat

Zeit für dich. Raum für Weiblichkeit.



mit Patricia Pineiro von inhale-exhale Yoga

## 11. bis 13. Juni 2027 mit Patricia Pineiro

Ein Wochenende voller Yoga, Workshops, Rituale, Frauenkreise, Kakao, Ruhe und Entspannung. Getragen von Gemeinschaft, Geborgenheit, Freude und weiblicher Verbundenheit.

Wir begegnen uns, tauschen uns aus, inspirieren uns und lernen voneinander. Wir schenken uns Raum zum Durchatmen, Loslassen, Entdecken, Lachen und einfach Sein. Unser Frausein erhält wieder mehr Aufmerksamkeit.

Weitere Informationen folgen bald. Ich freue mich auf eine besondere gemeinsame Frauen(aus)zeit!

Leitung Retreat: Patricia Pineiro von inhale-exhale Yoga [www.ie-yoga.com](http://www.ie-yoga.com)

Im Auftrag vom Body & Mind Center, Solothurn, [www.bodymind-center.ch](http://www.bodymind-center.ch)



Ich interessiere mich,  
sendet mir bitte Infos zum  
Retreat.



Hôtel-Pension Beau-Site in Chemin  
Nähe Martigny - Infos zur Location