

# LIFEDESIGN | LIFECOACHING

Cornelia Sandra Meyer



## **Willst auch du deine Geschichte neu schreiben?**

Mit meinem Wirken mache ich Frauen Mut, diese neu zu schreiben. Unbelastet von der Vergangenheit. Nach dem Motto "auf zu neuen Ufern" mit Vitalität, mehr Wohlbefinden und Lebenslust.

Du bist an einem Punkt, wo Du nicht mehr weisst woher Du noch die Kraft nehmen und wie es weitergehen soll. Du hast nur noch kreisende Gedanken, fühlst Dich unverstanden, ohnmächtig und alleine? Du bist lediglich noch am Funktionieren. Dir fehlt es an Energie und das Leben fühlt sich nur noch schwer und anstrengend an - es zieht einfach so an Dir vorbei.

Mir ging es auch mal so... denn ich bin selbst einen sehr langen, kräftezerrenden Leidensweg mit meiner Krebserkrankung gegangen. Heute tanze ich vollkommen gesund, vital, voller Vertrauen und Freude durch mein Leben. Und an Stelle von Angst, stellte sich ein tiefes Vertrauen ein.

- Willst auch Du, dass dunkle Stunden schon bald der Vergangenheit angehören?
- Sehnt auch Du Dich danach, wieder mehr Vertrauen in deinen Körper zu haben?
- Willst auch Du, von dem Gefühl der Ohnmacht stattdessen wieder in Deine Kraft und ins Handeln kommen?
- Sehnt auch Du Dich wieder nach einem Alltag mit freien Gedanken?
- Willst auch Du Dich wieder vital fühlen und ausreichend Energie haben, um für Deine Kindern oder Enkelkindern da zu sein und zusammen mit ihnen Spass zu haben?
- Sehnt auch Du Dich danach wieder in strahlende Augen schauen zu können, wenn Du Dich morgens im Spiegel siehst?

## **Das alles ist auch für Dich möglich**

- Ich arbeite mit verschiedensten Techniken, die schon tausendfach erprobt sowie nachhaltig sind und auch mir geholfen haben.
- Mit meiner Erfahrung reiche ich Dir heute als Coach die Hand und begleite Dich auf dem Weg zu neuem Wohlbefinden und zu neuer Lebensfreude. Du wirst erfahren und lernen, wie Du Deine neue Vitalität, Lebendigkeit und Dein Selbstvertrauen pflegst und nährst, so dass die dunklen Stunden schon bald Vergangenheit sind.
- Neugierig? Melde Dich gerne für ein kostenfreies Impulsgespräch bei mir.

Termin nach Vereinbarung

Cornelia Sandra Meyer

[corneliameyer@gmx.ch](mailto:corneliameyer@gmx.ch) oder 079 622 02 84



**BODY & MIND**  
CENTER