

Shiatsu

Beatrice Chrysomalis



Shiatsu ist eine wohltuende und sanft wirkende Körpertherapie aus Japan. Mit feinen Impulsen werden die Energieleitbahnen des Körpers angesprochen, so dass sich der Energiefluss harmonisieren kann. Das stärkt die Selbstregulierungskräfte und hilft, die innere Balance wieder herzustellen.

Im Mittelpunkt steht die ganzheitliche und individuelle Unterstützung, damit du in deine gesunde Kraft kommen kannst. In jeder Behandlung gehe ich auf dein momentanes Bedürfnis ein und passe den Behandlungsablauf an. Ich biete dir einen Raum der Stille, wo du Wohlbefinden, inneren Ausgleich und tiefe Entspannung erleben kannst. Shiatsu ist unter anderem wirksam bei:

- Verspannungs- und Gelenkschmerzen
- Verdauungsstörungen
- Schlafstörungen und Ängste
- Innere Unruhe und Stress
- Müdigkeit und Erschöpfung
- Seelische Belastungen
- Regeneration nach Operationen oder Unfällen
- Schwangerschaft

Wenn du deine Gesundheit nachhaltig unterstützen möchtest, Zeit für dich selbst suchst und dir neue Vitalität wünschst, dann melde dich gerne für eine unverbindliche Schnupper-Behandlung!

Behandlungskosten

60 Minuten Behandlung CHF 130 (krankenkassenanerkannt)

Schnupper Behandlung CHF 65

Termin nach Vereinbarung

Beatrice Chrysomalis - 077 267 48 93 oder zen@shiatsu-bc.ch