BODY & MIND
CENTER



Chakra Hypnose

Chakra Hypnose ist eine einzigartige Kombination, in hypnotischer Tiefenentspannung die Chakren auszubalancieren. In dieser Tiefenentspannung gelingt es dir ganz einfach, jedes einzelne Chakra zu harmonisieren und du spürst, wie wichtig unsere Energiezentren für unseren wunderbaren Körper sind.

Jedes Chakra hat seine eigene Funktion und ist ein wichtiger Teil des ganzen Energiesystems, unseres Körpers. Sie wirken sich auf unser Verdauungs-, Atmungs-, Fortpflanzungssystem, wie auch auf unsere Intuition und unser Erscheinungs-bild aus - also auf unser ganzes Leben.

Es gibt verschieden Gründe, warum ein Chakra blockiert wird, da wären z.B. Stress, Ängste, negative Gedanken, Ernährung, usw. - eine solche Blockade kann jedem von uns passieren. Ausgeglichene Chakren regen die Selbstheilung an und es geht dir in verschiedenen Lebensbereichen besser. Nach dieser speziellen, sanften Hypnose fühlst du dich entspannt, geerdet, gestärkt und einfach wundervoll!

Vielleicht ist es auch eine schöne Art, um die wertvolle Hypnosetherapie kennen zu lernen.

Dauer der Chakra Hypnose ca. 1 Stunde

Termin nach Vereinbarung

Irma Egloff
info@innerflow.ch oder 079 753 19 14
www.innerflow.ch

Certified Member 2022
SBVH / APSH
Schweizerischer Berufsverband für Hypnosetherapie
Association professionnelle suisse d'hypnothérapie