



BODY & MIND
CENTER



kakao zeremonie

SONNTAG, 2. APRIL 2023 - 09.00 - 11.00 UHR

mama cacao – so nennen und verehren die indigenen Urvölker den Kakao. Noch bevor die Wissenschaft die wohltuende Wirkung auf Körper und Geist bestätigte, wussten diese Völker um die herzöffnende und stimmungshobende Wirkung des Kakaos auf uns. Die Göttin Kakao, tief mit Mutter Natur (pacha mama) verbunden, gilt als Bewahrerin heiliger Weisheiten und wird als Kraftquelle verehrt.

Dem Kakao, er wird auch Teacher Plant genannt, begegnen wir in der Zeremonie immer mit einer Absicht oder Intention, die wir hingebungsvoll weitergeben. Dieses Ritual öffnet das Herz, damit die Essenz des Kakaos mit unserer Absicht verschmelzen kann. In Dankbarkeit und Vertrauen hören wir der Stimme unseres Herzens zu, die uns Antworten auf unsere Fragen bereit hält. **Es ist ein kraftvolles und erdverbundenes Ritual, das uns zurück nach Innen führt.**

Kurskosten: CHF 50 [Kakao Zeremonie + kleiner Snack}

Kursleitung: Patricia Pineiro www.ie-yoga.com

Im Body & Mind Center, Küngoltstrasse 14, 4500 Solothurn, www.bodymind-center.ch

Anmeldung info@bodymind-center.ch

Für diese Kakao Zeremonie verwenden wir ausschliesslich hochwertigen und naturbelassene Rohkakao für Zeremonien. Kontraindikation: Einnahmen von Antidepressiva, Kardiovaskuläre Erkrankungen, symptomatische Herzarrhythmie und Schwangerschaft. Falls du nicht sicher bist, wende dich an deinen Hausarzt.