



BODY & MIND
CENTER

CHAKRA HYPNOSE

HERZÖFFNUNG - INNEN RUHIG

MIT PATRICIA PINEIRO + IRMA EGLOFF

SAMSTAG, 3. DEZEMBER 2022 - 09.00 - 12.00 UHR

Nachdem wir in der Herbstzeit losgelassen haben, treten wir nun in die Winter- und Weihnachtszeit ein. Es ist dies jetzt Zeit, unser Herz zu nähren. Die winterliche Stille und Kälte und das sanfte Kerzenlicht führen uns zurück nach innen, in unsere Mitte. In der Chakralehre gilt das Herz-Chakra als das Zentrum aller Chakren. Es verbindet die unteren drei mit den oberen drei Chakra-Ebenen. Es hat eine enorme Kraft.

Die Wissenschaft lehrt uns, dass das elektromagnetische Feld unserer Herzen 500 bis 5000-mal stärker als das Feld unseres Gehirns ist. Die Chakra-Hypnose führt dein energetisches Herz (dein Herzzentrum) wieder in seine Urkraft zurück. Alte und wertlose Emotionen werden geklärt und transformiert. Positive Gefühle wie Selbstliebe, Mitgefühl und Vertrauen erhalten dadurch viel Raum.

Durch die verschiedenen Übungen und die anschliessende Chakra-Hypnose erhält deine Herzzentrum einen Kraftschub. Es ist eine lichtvolle und nach innen gerichtete Arbeit, die sich wie eine warme Decke um dein Herzzentrum legen wird.

Kurskosten: CHF 90 inkl. Getränke und Pausenverpflegung, mit Einführung in die Chakralehre und die Wirkung der Chakra Hypnose auf das Unterbewusstsein.

Kursleitung: Patricia Pineiro inhale-exhale YOGA + Irma Egloff innerflow

Ort: Body & Mind Center, Küngoltstrasse 14, 4500 Solothurn - www.bodymind-center.ch

Anmeldung unter info@bodymind-center.ch