



# FRAUENKREIS

**DONNERSTAG, 26. JUNI 2025 - 19.00 - 21.30 UHR**

In diesem Frauenkreis zelebrieren wir die Weiblichkeit und das Frausein in ihrem Ursprung: verspielt, zyklisch, wissend, schön, selbstbestimmt, mitfühlend, zart – und zugleich stark! **Wir werden uns diesen weiblichen Eigenschaften (wieder) bewusst. Wir beleben sie, fühlen und spüren sie.** Ein Kreis, der uns Frauen daran erinnern soll, welche kostbaren Schätze wir besitzen und in uns tragen.

**Mit einer kleinen Kakao-Zeremonie rufen wir die Stimme unserer Herzen.** Ein Brauch, welcher die sanfte Seite unserer Herzen wachküst. Gemeinsame Rituale, heilsame Räucherungen und wohltuende Naturklänge führen uns mit viel Liebe und Verständnis zurück zu unserer Weiblichkeit. Der Kreis inspiriert, unterstützt und lässt eine natürliche und kraftvolle Verbindung unter Frauen entstehen.

Dieses weibliche Zusammenkommen ist ein uralter und fast vergessener Brauch, den wir ins Leben zurückrufen, gemeinsam zelebrieren und erleben dürfen. Frauenkreise fördern die Anerkennung der Weiblichkeit und der damit verbundenen natürlichen Kräfte. Sie sind kraftvolle Handlungen der Heilung und der Liebe zu sich selbst.

Kurskosten: CHF 40 inkl. Getränke + kleiner Verpflegung

Kursleitung: Patricia Pineiro inhale-exhale YOGA, [www.ie-yoga.com](http://www.ie-yoga.com)

Im Body & Mind Center, Küngoltstrasse 14, 4500 Solothurn – [www.bodymind-center.ch](http://www.bodymind-center.ch)

Anmeldung [info@bodymind-center.ch](mailto:info@bodymind-center.ch)

