



Foto erstellt von benzoix - de.freepik.com



# Autogenes Training - Gruppenkurs Advanced

KRANKENKASSEN ANERKANNT (Zusatzversicherung)

**Kursstart: Sonntag 03. Mai bis 31. Mai 2026**

**So. 10. Mai keine Lektion (Muttertag)**

**von 18:00 - 19:15 Uhr - 4 Lektionen**

## **Kursort:**

**BODY & MIND Center, Küngoltstrasse 14, 4500 Solothurn**

Was lernst Du in diesem Kurs?

Die Oberstufe (Advanced) des Autogenen Trainings beinhaltet zusätzlich meditative bildhafte Vorstellungen.

Das Ziel der Oberstufe (Advanced) ist die Selbsterkenntnis und Persönlichkeitsbildung. Durch den Gewinn an Selbsterkenntnis und durch bewusstes, konzentriertes Nachdenken findest Du alternative Lösungen für deine anstehenden Themen.

Grundvoraussetzung: Absolvierter Basic Kurs oder gleichwertige Ausbildung

Kurskosten: 250.– inkl. Kursunterlagen, Buch und Übungsaufnahmen

Kursleitung: Katja Lorenzini - Hypnosepraxis Elsässli

Mehr Infos und  
Anmeldung



**Hypnosepraxis Elsässli**

Katja Lorenzini

Autogenes Training, Hypnose-  
und Bachblütentherapie