



BODY & MIND
CENTER

Kinder Yoga + Meditation

BEWEGUNG, ENTSPANNUNG UND
EINE LIEBEVOLLE FANTASIEREISE FÜR KINDER.

26.08. + 23.09.26 | 16.30 - 17.30 UHR

IM BODY & MIND CENTER SOLOTHURN | MIT PATRICIA PINEIRO YOGALEHRERIN



🌸 **Kindermeditation (6 bis 9 Jahre)**

Ein Ort zum Ankommen, Durchatmen und Träumen.

Mit Fantasiereisen, spielerischen Entspannungsübungen und kindgerechten Meditationen entdecken die Kinder ihre innere Ruhe, stärken ihre Aufmerksamkeit und tanken neue Energie.

Für Kinder von 6 bis 9 Jahren

Mitbringen: Bequeme Kleidung, etwas zu trinken, Neugier und das Bedürfnis nach Ruhe 🌸

Kurskosten CHF 20 pro Kind und Lektion

Anmeldung unter info@bodymind-center.ch oder 076 337 10 29

Kursleitung Patricia Pineiro, Yogalehrerin

Kursort Body & Mind Center, Küngoltstrasse 14, 4500 Solothurn, www.bodymind-center.ch