

chakra hypnose

workshop



patricia pineiro + irma egloff

FREITAG, 27. OKTOBER 2023 - 18.30 - 21.30 UHR

In dieser Chakra Hypnose richten wir unsere Aufmerksamkeit auf die zwei Paar-Organen Herz und Dünndarm aus der TCM-Lehre; sie werden mit dem Element Feuer in Verbindung gebracht. In der Chakralehre gilt das Herz-Chakra als das Zentrum aller Chakren. Es verbindet die unteren drei mit den oberen drei Chakra-Ebenen und es hat eine enorme Kraft.

Die Wissenschaft lehrt uns, dass das elektromagnetische Feld unseres Herzens 500 bis 5000-mal stärker als das Feld unseres Gehirns ist. **Die Chakra-Hypnose führt dein energetisches Herz (dein Herzzentrum) wieder in seine Urkraft zurück.** Ein gesundes Herz-Qi empfinden wir als angenehme innere Wärme: Wir fühlen uns genährt, haben Zugang zu angeborener Freude, spüren den inneren Frieden und die Harmonie in uns und können gesunde Beziehungen aufbauen (auch diese zu uns selber!). Alte und wertlose Emotionen werden geklärt und transformiert.

Durch eine Einführung in die Chakralehre und der Hypnose-Technik, die verschiedenen Übungen, eine Feuerzeremonie und abschliessend die Chakra-Hypnose, bekommt dein Herzzentrum einen Kraftschub. **Es ist eine transformative und nach innen gerichtete Arbeit, die deine Mitte von alten Verstrickungen befreit und mehr Platz für Zuversicht, Vertrauen und inneren Frieden schafft.**

Kurskosten: CHF 99 inkl. Getränke und Pausenverpflegung, mit Einführung in die Chakralehre und die Wirkung der Chakra Hypnose auf Körper und Geist

Kursleitung: Patricia Pineiro inhale-exhale YOGA + Irma Egloff innerflow

Im Body & Mind Center, Küngoltstrasse 14, 4500 Solothurn - www.bodymind-center.ch

Anmeldung unter info@bodymind-center.ch