



BODY & MIND
CENTER

YOGA KLASSEN

Montag

18.00 – 19.15 Uhr Vinyasa Flow (Englisch) mit Adriana Barrancotto

Dienstag

18.00 – 19.00 Uhr pre mama yoga (Schwangerschaftsyoga) mit Assunta Puddu

19.15 – 20.15 Uhr Meditation + Atemarbeit mit Patricia Pineiro

Mittwoch

18.00 – 19.00 Uhr Vinyasa Flow alle Levels mit Patricia Pineiro

19.15 – 20.30 Uhr Hatha Yoga (Russisch) mit Marina Egli

Donnerstag

18.00 – 19.00 Uhr neo mama yoga mit Assunta Puddu

19.30 – 20.30 Uhr Hatha Yoga Beginners mit Jana Läderach

Freitag

12.00 – 13.00 Uhr Hatha Yoga Flow mit Priska Schneider

13.15 – 14.30 Uhr Hatha Yoga mit Priska Schneider

Anmeldung und Informationen unter info@bodymind-center.ch

Body & Mind Center Küngoltstrasse 14 4500 Solothurn www.bodymind-center.ch