



## Herzkohärenz Workshop

Beatrice Chrysomalis  
Shiatsu Therapeutin



**FREITAG, 31. OKTOBER 2025 - 18.30 - 20.30 UHR**

In diesem Workshop erfährst du, was Herz-Kohärenz ist und wie wohltuend und gesundheitsfördernd eine ausgeglichene Herz-Schwingung ist.

Wir tauchen ein in die Wahrnehmung unseres Herzraumes und erfahren, wie wir diese tiefgreifende und starke Energie in Harmonie bringen können.

**Wenn du dich im Alltag ausgeglichener und glücklicher fühlen möchtest, so lohnt es sich, mehr über Herz-Kohärenz und deren Wirkung zu erfahren.**

Im Workshop lernst du einfache Techniken kennen, wie du in Kontakt mit deiner Herz-Energie kommen kannst und diese harmonisch schwingen lässt. Du erfährst, wie Herz-Verbindung zwischen Menschen entsteht und wie du dies praktisch im Alltag integrieren kannst. Lass dich überraschen von der wunderbaren Wirkung einer ausgeglichenen, kohärenten Herz-Schwingung!

Kurskosten: CHF 30 inkl. Getränk und kleinem Snack

Kursleitung: Beatrice Chrysomalis, [www.shiatsu-bc.ch](http://www.shiatsu-bc.ch)

Im Body & Mind Center, Küngoltstrasse 14, 4500 Solothurn, [www.bodymind-center.ch](http://www.bodymind-center.ch)

Anmeldung [info@bodymind-center.ch](mailto:info@bodymind-center.ch)