

frauenretreat

Zeit für dich. Raum für Weiblichkeit.



mit Patricia Pineiro von inhale-exhale Yoga

11. bis 13. Juni 2027 mit Patricia Pineiro

Ein Wochenende voller Yoga, Workshops, Rituale, Frauenkreise, Kakao, Ruhe und Entspannung. Getragen von Gemeinschaft, Geborgenheit, Freude und weiblicher Verbundenheit 💕

Wir begegnen uns, tauschen uns aus, inspirieren uns und lernen voneinander. Wir schenken uns Raum zum Durchatmen, Loslassen, Entdecken, Lachen und einfach Sein. Unser Frausein darf dabei wieder mehr Aufmerksamkeit erhalten.

Weitere Informationen folgen bald.

Ich freue mich auf eine besondere Frauen[aus]zeit!

Leitung Retreat: Patricia Pineiro von inhale-exhale Yoga www.ie-yoga.com

Im Auftrag vom Body & Mind Center, Solothurn, www.bodymind-center.ch



Ich interessiere mich,
sendet mir bitte Infos zum
Retreat.



Hôtel-Pension Beau-Site in Chemin
Nähe Martigny - Infos zur Location