

1. ADVENT ANGEBOT IM BODY & MIND CENTER

UNSERE THERAPIEN UND BEHANDLUNGEN KENNENLERNEN



50 % auf eine Behandlung oder Therapie nach Wahl

gültig für Buchungen vom 27. November bis 4. Dezember 2022

Gönnen Sie sich eine Auszeit, entspannen Sie, tanken Sie neue Energie auf oder geben Sie Ihrem Leben eine neue Richtung. Mit unserem ersten Adventszauber lernen Sie unser Behandlungs- und Therapieangebot ganz persönlich kennen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und wünschen Ihnen einen freudigen 1. Advent!

Herzliche Grüsse vom Body & Mind Center Team

Shiatsu

Die sanfte Methode, die Ihren Körper in Einklang bringt.

Shiatsu ist eine Körpertherapie aus Japan, die tief und nachhaltig wirkt. Mit feinen Impulsen werden die Energieleitbahnen des Körpers angesprochen, so dass sich der Energiefluss harmonisieren kann.

Das stärkt die Selbstregulierungs-kräfte und hilft, die innere Balance wieder herzustellen, sich selbst



wahrzunehmen, zur Ruhe zu kommen und sich zu regenerieren.

Behandlungskosten im Angebot:
CHF 65
(Krankenkassenanerkannt)

Shiatsu
Behandlung
buchen

Fussreflexzonenbehandlung + Energiearbeit

Über die Füße den gesamten Körper ausgleichen und entspannen.



Über die Reflexzonen am Fuss wird der ganze Körper behandelt. Es erfolgt eine Mehrdurchblutung der einzelnen Körperteile. Der Energiefluss wird harmonisiert. Die reflektorische Lymphdrainage wirkt auf das Lymphsystem im ganzen Körper. Gezielt kann ein Körperbereich beruhigt oder angeregt werden.

Das alles führt zu einem körperlichen und seelischen Wohlbefinden.

Behandlungskosten im Angebot:
CHF 65 (Krankenkassenanerkannt)

Fussreflexzone
n Behandlung
buchen

Reiki

Blockaden lösen und die Energie im Körper fließen lassen.

Reiki ('Rei' = universell, 'Ki' = Lebens-energie) ist eine alte japanische Heilmethode, welche Sie dabei unterstützt Ihre Selbstheilungskräfte zu aktivieren; Ihre Energiezentren (Chakren) zu harmonisieren; Ihr Immunsystem zu stärken;



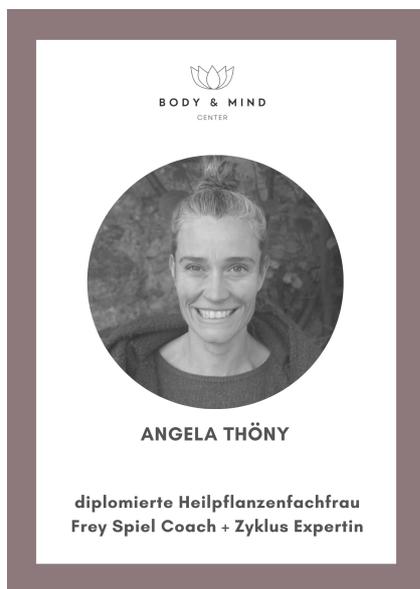
negative Gefühle zu überwinden und Ihre eigene Persönlichkeit zu entwickeln.

Behandlungskosten im Angebot:
CHF 45

Reiki
Behandlung
buchen

Heilpflanzentherapie

Mit Heilpflanzen den Körper und Geist von Innen und Aussen unterstützen.



Heilpflanzen sind die ältesten Begleiter, die wir zur Unterstützung auf dem Weg haben, um gesund zu werden oder zu bleiben. Ich stelle dir deine eigene Teemischung zusammen, mische dir eine Tinktur, rühre ein Öl oder stelle dir eine Salbe her, die dich bei einem aktuellen körperlichen oder mentalen Thema unterstützen soll.

Heilpflanzentherapie im Angebot:
CHF 60

Heilpflanzen
Therapie
buchen

Human Design

Deinem Leben eine neue Richtung geben.

Mit Human Design hast du die Möglichkeit auf eine faszinierende Art, dich und deine einzigartige Energie besser kennenzulernen, um vermehrt in den Flow deines Lebens zu

BODY & MIND
CENTER



CÉLINE FRICKER
natur retreat

Human Design Mentorin
Shinrin-Yoku Gesundheitstrainer SYGT®
Aroma Coach

kommen. Jeder von uns ist mit einem Seelenplan auf die Welt gekommen. Dein Design hilft dir, deine ganz eigene Energie mit welcher du ausgestattet wurdest, zu erkennen, um deine Lebensaufgabe zu meistern.

Erstes persönliches Gespräch im Angebot: CHF 70

Human Design
Gespräch
buchen

Lifedesign + Lifecoaching

Willst auch du deine Geschichte neu schreiben?

BODY & MIND
CENTER



CORNELIA SANDRA MEYER

Lifedesign
Lifecoaching

Mit meinem Wirken mache ich Frauen Mut, diese neu zu schreiben.

Unbelastet von der Vergangenheit. Nach dem Motto "auf zu neuen Ufern" mit Vitalität, mehr Wohlbefinden und Lebenslust. Mit meiner Erfahrung reiche ich Dir heute als Coach die Hand und begleite Dich auf dem Weg zu neuem Wohlbefinden und zu neuer Lebensfreude.

Erstes persönliches Gespräch im Angebot: CHF 70

Lifedesign
Gespräch
buchen

Workshops + Specials

Die Workshops oder Kurse können direkt gebucht werden. Klicken Sie auf die entsprechende Ausschreibung.

VON KOPF BIS FUSS GUT BETREUT

 <p>PATRICIA PINEIRO Body & Mind Center Leitung zertifizierte Yogalehrerin</p>	 <p>BRIT SPIELMANN Iniciäe Baiki Kinderyoga</p>	 <p>VALÉRIE GIAUQUE HUNGER atmenlicht Fussreflexionsbehandlung Energiearbeit</p>	 <p>CÉLINE FRICKER natur retreat Human Design Mentorin Shiatsu-Yaku-Craniosakraletherapie SYGTO Aroma Coach</p>	 <p>ANGELA THÖNY diplomierter Heilpflanzenfachfrau Frey Spital Coach • Zyklus Expertin</p>	 <p>CORNELIA SANDRA MEYER Lifedesign Life coaching</p>
 <p>ASSUNTA PUDDU be yoga be you Schwangerschafts- und Postnatale-Yogalehrerin</p>	 <p>MARINA EGLI zertifizierte Yogalehrerin Hatha Yoga Russische Sessions</p>	 <p>ADRIANA BARRANCOTTO zertifizierte Yogalehrerin Vinyasa Flow English Sessions</p>	 <p>BEATRICE CHRYSOLIS Shiatsu • Zirkuläre Bewegung diplomierter Shiatsu-Therapeutin</p>	 <p>IRMA EGLÖFF EnergieFlow Chakra-Hypnose Backblütentherapie</p>	 <p>PRISKA SCHNEIDER Diplomierter Yogalehrerin Hatha Yoga</p>

IMPRESSIONEN AUS UNSEREN WORKSHOPS

KINDERYOGA



ZYKLISCHE HELDIN



UPDATE FÜR DEIN LEBEN



BODY & MIND CENTER
Küngoltstrasse 14, 4500 Solothurn
+41 76 337 10 29
info@bodymind-center.ch

This email was sent to {{contact.EMAIL}}

You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Abbestellen](#)

