

# ANOÄ - Weisheit deines Herzens

Ein 3-stündiges Kurz-Retreat zum Ankommen, Loslassen und Auftanken.



**Sonntag, 05. Juli 2026 von 9:00 - 12:00 h & Samstag, 15. August 2026 von 9:00 - 12:00 h**

BODY & MIND CENTER, Küngoltstrasse 14, 4500 Solothurn

ANOÄ lädt dich ein, dem Alltag für einen Moment zu entfliehen und wieder in Verbindung mit dir selbst zu kommen. In einem Raum voller Ruhe, Geborgenheit und Vertrauen darfst du durchatmen, spüren und neue Kraft schöpfen.


Begleitet von intuitiv entstehender Musik, berührenden Texten, Visionsreisen und Energiearbeit entsteht eine Reise zu deinem Herzen und deiner inneren Weisheit.

Im gemeinsamen Kreis ist Raum für Stille, Austausch, Bewegung und das bewusste Erleben deiner Gefühle.

Lass los, was dich belastet, finde neue Klarheit und erinnere dich an die Kraft, die in dir lebt.

Eine Begegnung mit dir selbst.

Ein besonderer Vormittag mit ANOÄ

Sabine & Michael 

Anmeldung: Tel.: Michael 076 747 03 26 Sabine 076 721 29 76 Mail: [info@anoa.ch](mailto:info@anoa.ch)

Energieausgleich CHF 80,-

Für die erste Durchführung schenken wir euch einen **Kennenlernpreis von CHF 60,-** und freuen uns, diesen besonderen Raum mit euch zu teilen.

[www.anoa.ch](http://www.anoa.ch)