



# BACHBLÜTEN WORKSHOP MIT IRMA EGLOFF



**SAMSTAG, 24. FEBRUAR 2024 - 9.00 - 12.00 UHR**

Dieser Workshop richtet sich an alle Interessierten, welche sich mit Bachblüten und deren Wirkung auseinandersetzen und für sich kennenlernen möchten. Das besondere an diesem Workshop ist die eigene Herstellung und Mischungen der Bachblütenessenzen. Dies unter der Anleitung von Irma Egloff - eine Einführung mit viel Handarbeit - zum Kursinhalt:

- Was sind Bachblüten und wie wirken diese?
- Was sind SOS Tropfen (Globuli) und wann wende ich diese an?
- Wann macht es Sinn Bachblüten einzusetzen?
- Wie wende ich die Blütenessenzen richtig an?
- Wie finde ich schnell die «passende» Blüte, die mich in der aktuellen Situation unterstützt? (gilt für jede Alltagssituation wie innere Unruhe, Stress, Müdigkeit, Monatsbeschwerden etc.)

Jede:r Teilnehmer:in stellt sich seine eigene individuelle Bachblüten-Mischung zusammen und kann sie sofort anwenden. Bachblüten wirken sanft aber sehr effektiv, wenn man deren Wirkungsweise kennt. Für diesen Workshop sind keine speziellen Vorkenntnisse notwendig.

Kurskosten: CHF 110 inkl. Getränke und Pausenverpflegung, Skript, 1 Bachblütenmischungen

Kursleitung: Irma Egloff von innerflow

Im Body & Mind Center, Küngoltstrasse 14, 4500 Solothurn - [www.bodymind-center.ch](http://www.bodymind-center.ch)

Anmeldung unter [info@bodymind-center.ch](mailto:info@bodymind-center.ch)