



KAKAO ZEREMONIE

MIT PATRICIA PINEIRO

Freitag, 6. März 2026 - 19.00 - 20.45 UHR

mama cacao – so nennen und verehren die indigenen Urvölker den Kakao. Noch bevor die Wissenschaft die wohltuende Wirkung auf Körper und Geist bestätigte, wussten diese Völker um die herzöffnende und gefühlswärmende Wirkung des Kakaos auf uns. Die Göttin Kakao, tief mit Mutter Natur (pacha mama) verbunden, gilt als Bewahrerin heiliger Weisheiten und wird als Kraftquelle verehrt. **In dieser Kakaozeremonie öffnen wir das Tor zu unserem Herzen. Von dort aus, schaffen wir eine liebevolle und solide Verbindung zum Element Erde.** Damit lassen wir Eigenschaften wie Verbundenheit, Urvertrauen und Sicherheit zurück in unser Herzzentrum fließen.

Dem Kakao, er wird auch Teacher Plant genannt, begegnen wir in der Zeremonie immer mit einer Absicht oder Intention, die wir hingebungsvoll weitergeben. Dieses Ritual öffnet auf natürliche Weise unsere Herzen. Es ist ein kraftvolles und erdverbundenes Ritual, das uns zurück nach Innen führt. Die Elemente der Bewegung (Tanzen) und der Entspannung in Kombination mit der Kakaozeremonie gleichen diese zwei Kräfte miteinander aus und wirken sehr befreiend. Für diese Kakao Zeremonie verwenden wir ausschliesslich hochwertigen und naturbelassene Rohkakao für Zeremonien.

Kurskosten: CHF 40 [Kakao Zeremonie + kleiner Snack]

Kursleitung: Patricia Pineiro www.ie-yoga.com

Im Body & Mind Center, Küngoltstrasse 14, 4500 Solothurn, www.bodymind-center.ch

Anmeldung info@bodymind-center.ch