

Montag

19.15 - 20.30 Uhr Vinyasa Flow (Englisch) mit Adriana Barrancotto

Dienstag

18.00 – 19.00 Uhr Meditation für Anfänger mit Patricia Pineiro 19.15 – 20.15 Uhr Meditation + Atemarbeit alle Stufen mit Patricia Pineiro

Mittwoch

18.00 – 19.00 Uhr Vinyasa Flow alle Levels mit Patricia Pineiro 19.15 – 20.30 Uhr Hatha Yoga (Russisch) mit Marina Egli

Donnerstag

18.00 – 19.00 Uhr Hatha Yoga Beginners mit Jana Läderach

Freitag

12.00 – 13.00 Uhr Hatha Yoga Flow mit Priska Schneider 13.15 – 14.30 Uhr Hatha Yoga mit Priska Schneider

Anmeldung und Informationen unter info@bodymind-center.ch oder 076 337 10 29 Body & Mind Center Küngoltstrasse 14 4500 Solothurn www.bodymind-center.ch