FREITAG, 31. MÄRZ 2023 - 19.00 - 21.15 UHR

In diesem Frauenkreis zelebrieren wir die Weiblichkeit und das Frausein im Ursprung: Weiblich, zyklisch, wissend, schön, selbstbestimmt, mitfühlend, zart - und zugleich stark! **Wir machen uns diese weiblichen Eigenschaften bewusst, damit wir sie in uns fühlen und spüren können.** Ein Kreis, der uns Frauen daran erinnern soll, welch kostbaren Schätze wir besitzen und in uns tragen; diese Schätze wollen in Erscheinung treten.

Mit einer Kakao-Zeremonie rufen wir die Stimme unserer Herzen. Es ist ein Ritus, welcher sich wie sanfter Balsam über das Herz legt und es wachküsst. Gemeinsame Rituale, heilsame Räucherungen und wohltuende Naturklänge verschaffen uns einen liebe- und verständnisvollen Zugang zu unserer Weiblichkeit und uns selbst. Dabei werden wir von wundervollen Frauen inspiriert, unterstützt und getragen. So kann ein ganz natürliches und weiblich-kraftvolles Bild in uns entstehen.

Dieses Zusammenkommen unter Frauen ist ein uraltes und fast vergessenes Ritual, welches wir wieder zurück in die Gegenwart rufen und so gemeinsam erleben dürfen. Frauenkreise fördern die Anerkennung der Weiblichkeit und der damit verbundenen natürlichen Kräfte. Sie sind kraftvolle Handlungen der Heilung und der Liebe zu sich selbst.

Kurskosten: CHF 70 inkl. Getränke + Pausenverpflegung
Kursleitung: Patricia Pineiro inhale-exhale YOGA, www.ie-yoga.com
Im Body & Mind Center, Küngoltstrasse 14, 4500 Solothurn - www.bodymind-center.ch

Anmeldung info@bodymind-center.ch