

ANOA – Weisheit deines Herzens

Ein 3-stündiges Kurz-Retreat
zum Ankommen, Loslassen und Auftanken.



Ein besonderer
Raum für
dein Herz
und deine Seele.



Ankommen

| Loslassen

| Auftanken

ANOA lädt dich ein, dem Alltag für einen Moment zu entfliehen und wieder in Verbindung mit dir selbst zu kommen. In einem Raum voller Ruhe, Geborgenheit und Vertrauen darfst du durchatmen, spüren und neue Kraft schöpfen.

Begleitet von intuitiv entstehender Musik, berührenden Texten, Visionsreisen und Energiearbeit entsteht eine Reise zu deinem Herzen und deiner inneren Weisheit.

Im gemeinsamen Kreis ist Raum für Stille, Austausch, Bewegung und das bewusste Erleben deiner Gefühle.

Lass los, was dich belastet, finde neue Klarheit und erinnere dich an die Kraft, die in dir lebt.

Eine Begegnung mit dir selbst.

Ein besonderer Vormittag mit ANOA

Sabine & Michael 

NÄCHSTE TERMINE

Sonntag, 6. September 2026



Sonntag, 11. Oktober 2026



Sonntag, 15. November 2026

jeweils von 9:00 – 12:00 Uhr

BODY & MIND CENTER
Küngoltstrasse 14, 4500 Solothurn



ANMELDUNG:
Tel.: Michael 076 747 03 26
Sabine 076 721 29 76
Mail: info@anoa.ch



ENERGIEAUSGLEICH
CHF 80.–



Für diese besondere Veranstaltung bieten wir euch einen **KENNELNERNPREIS VON CHF 60.–** und freuen uns, diesen besonderen Raum mit euch zu teilen.