



# Shiatsu

Shiatsu begleitet mich schon seit vielen Jahren. Ich durfte diese wohltuende und sanft wirkende Körpertherapie über lange Zeit selbst erleben und habe mich dabei stets in der Tiefe angesprochen gefühlt. Inzwischen begleite ich Menschen als Shiatsu-Therapeutin und übe diese erfüllende Aufgabe mit grosser Freude und Interesse aus.

Shiatsu ist eine Körpertherapie aus Japan, die tief und nachhaltig wirkt. Mit feinen Impulsen werden die Energieleitbahnen des Körpers angesprochen, so dass sich der Energiefluss harmonisieren kann. Das stärkt die Selbstregulierungskräfte und hilft, die innere Balance wieder herzustellen, sich selbst wahrzunehmen, zur Ruhe zu kommen und sich zu regenerieren.

Im Mittelpunkt steht die ganzheitliche und individuelle Unterstützung, damit du in deine eigene, gesunde Kraft kommen kannst. In jeder Behandlung gehe ich auf dein momentanes Bedürfnis ein und passe den Behandlungsablauf an. Ich begegne dir offen, wertschätzend und achtsam und biete dir einen Raum der Stille an, wo du Wohlbefinden, inneren Ausgleich und tiefe Entspannung erleben kannst.

Shiatsu ist unter anderem wirksam bei

- Verspannungs- und Gelenkschmerzen
- Verdauungsstörungen
- Schlafstörungen und Ängste
- Innere Unruhe und Stress
- Müdigkeit und Erschöpfung
- Seelische Belastungen
- Regeneration nach Operationen oder Unfällen
- Schwangerschaft

Möchtest du deine Gesundheit nachhaltig unterstützen? Suchst du einen Ort, wo du Zeit für dich selbst hast? Wünschst du dir neue Vitalität? Dann melde dich – ich freue mich auf dich!

## **Behandlungskosten**

60 Minuten Behandlung CHF 130 (Krankenkassenanerkannt)

## **Termin nach Vereinbarung**

Beatrice Chrysovaldis

077 267 48 93 oder [zen@shiatsu-bc.ch](mailto:zen@shiatsu-bc.ch)